

## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### Ergebnisliste MW

m/w	ges.	ak Platz	Name	Jg. Verein (Ort)	Ziel
<b>300-Meter-Bambini-Lauf</b>					
<b>Männlich</b>					
1.	1.	1. ( MK U8 )	Rusch, Vincent	2018 (Waldenbuch)	00:01:21
2.	2.	2. ( MK U8 )	Huxoll, Alfred	2018 TSV Wellen	00:01:30
3.	9.	3. ( MK U8 )	Schnake, Jonas	2018	00:01:44
4.	11.	4. ( MK U8 )	Ideler, Jonah	2019 TSV Wellen	00:01:51
5.	13.	5. ( MK U8 )	Lustig, Nino Aurelius	2020 Tv Spaden	00:02:01
6.	14.	6. ( MK U8 )	Lambrecht, Lennart	2021 TSV Wehdel	00:02:14
7.	18.	7. ( MK U8 )	Böse, Karl	2021	00:02:33
8.	19.	8. ( MK U8 )	Kortegast, Mio	2021 TSV Wellen	00:02:33
9.	23.	9. ( MK U8 )	Schlüter-Korte, Janosh	2021 TSV Wellen	00:02:53
<b>Weiblich</b>					
1.	3.	1. ( WK U8 )	Hüncken, Pia	2019	00:01:30
2.	4.	2. ( WK U8 )	Kortegast, Hedda	2018 TSV Wellen	00:01:34
3.	5.	3. ( WK U8 )	Keller, Marla	2019 (Butjadingen)	00:01:38
4.	6.	4. ( WK U8 )	Hemmy, Ava	2018 (Schiffdorf)	00:01:42
5.	7.	5. ( WK U8 )	Huxoll, Martha	2018 TSV Wellen	00:01:42
6.	8.	6. ( WK U8 )	Chériaux, Émilie	2019 (NORDERSTEDT)	00:01:43
7.	10.	7. ( WK U8 )	Faqiri, Alia	2019	00:01:46
8.	12.	8. ( WK U8 )	Böse, Greta	2019	00:01:55
9.	15.	9. ( WK U8 )	Vajen, Thea	2019 (Beverstedt)	00:02:18
10.	16.	10. ( WK U8 )	von Holten, Jule	2021 TuS Dorum	00:02:19
11.	17.	11. ( WK U8 )	Suhr, Marie	2019	00:02:26
12.	20.	12. ( WK U8 )	Haaren, Mathilda	2020	00:02:35
13.	21.	13. ( WK U8 )	Solle, Johanna	2020 (Beverstedt, OT Bokel)	00:02:37
14.	22.	14. ( WK U8 )	Schmidt, Malina	2020 (Beverstedt-Stubben)	00:02:46
15.	24.	15. ( WK U8 )	Vajen, Thilda	2022 (Beverstedt)	00:03:21

## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### Ergebnisliste MW

m/w	ges.	ak Platz	Name	Jg.	Verein (Ort)	Ziel
<b>800-Meter-Lauf</b>						
<b>Männlich</b>						
1.	1.	1. ( MK U10 )	Hemmy, Karl	2015	TSV Wehdel	00:03:00
2.	2.	1. ( MK U12 )	Stelling, Jarle	2014	TSV Bederkesa	00:03:03
3.	3.	2. ( MK U12 )	Keller, Luis	2014	(Butjadingen)	00:03:04
4.	5.	2. ( MK U10 )	Grothmann, Klaus	2015	MTV Lintig	00:03:09
5.	7.	3. ( MK U12 )	Paravicini, Maximilian	2014	TSV Wehdel	00:03:20
6.	8.	3. ( MK U10 )	Solle, Marlon	2016	(Beverstedt, OT Bokel)	00:03:23
7.	10.	4. ( MK U10 )	Hummel, Johann	2016		00:03:29
8.	11.	5. ( MK U10 )	Hüncken, Liam	2015	SG Beverstedt	00:03:32
9.	12.	6. ( MK U10 )	Koschlik, Ben	2015		00:03:34
10.	13.	7. ( MK U10 )	van Kempen, Felix	2015	Wehdel	00:03:36
11.	16.	8. ( MK U10 )	Suhr, Julius	2015	TSV Wellen	00:03:44
12.	19.	1. ( MK U8 )	Rösing, Finn	2017		00:03:48
13.	20.	9. ( MK U10 )	Brünjes, Till	2016		00:03:49
14.	25.	10. ( MK U10 )	Suhr, Hannah	2016	TSV Wellen	00:04:03
15.	26.	2. ( MK U8 )	Heins, Janno	2017	TSV Wellen	00:04:10
16.	29.	3. ( MK U8 )	Löbner, Ryan	2017	TV Axstedt	00:04:28
17.	30.	4. ( MK U12 )	Keller, Moritz	2014	TSV Oberhausen	00:05:17
<b>Weiblich</b>						
1.	4.	1. ( WK U12 )	Rusch, Marie	2014	(Waldenbuch)	00:03:07
2.	6.	2. ( WK U12 )	Kersten, Leona	2014	TSV Altenwalde	00:03:17
3.	9.	1. ( WK U10 )	Brünjes, Johanna	2015		00:03:26
4.	14.	2. ( WK U10 )	Heins, Anni	2015	TSV Wellen	00:03:36
5.	15.	1. ( WK U8 )	Keller, Hannah	2017	(Butjadingen)	00:03:36
6.	17.	3. ( WK U10 )	Hummel, Antonia	2015	TSV Wellen	00:03:45
7.	18.	3. ( WK U12 )	Löbner, Ava	2014	TV Axstedt	00:03:46
8.	21.	4. ( WK U12 )	Schumacher, Hanna	2014	TV Loxstedt	00:03:51
9.	22.	2. ( WK U8 )	Kersten, Malina	2017	TSV Altenwalde	00:04:00
10.	23.	4. ( WK U10 )	Huxoll, Frieda	2015	(Beverstedt)	00:04:00
11.	24.	5. ( WK U10 )	Faqiri, Basya	2015		00:04:03
12.	27.	3. ( WK U8 )	Koschlik, Lara	2017		00:04:22
13.	28.	6. ( WK U10 )	Faqiri, Zainab	2016		00:04:25

## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### Ergebnisliste MW

m/w	ges.	ak Platz	Name	Jg.	Verein (Ort)	Ziel
<b>5-km-Lauf</b>						
<b>Männlich</b>						
1.	1.	1. ( M30 )	Bartels, Ronny	1990	VfL Wolfsburg	00:16:26
2.	2.	1. ( MJ U20 )	Kohls, Ian	2006	TSV Neuenwalde	00:16:54
3.	3.	1. ( M )	Lilje, Kilian	1995	SV Werder Bremen	00:17:43
4.	4.	1. ( M45 )	Davis, Zach	1977	HahnerTwinsCoaching	00:18:18
5.	6.	1. ( M60 )	Kupper, Frank	1964	SG Buxtehude-Alt Kloster	00:20:45
6.	7.	1. ( M55 )	Wittkuhn, Michael	1967	SF Heilshorn	00:21:55
7.	8.	2. ( M55 )	Gnech, Renato	1965	HUK's Kitchen	00:23:01
8.	10.	1. ( M35 )	Aßmann, Fabian	1988	SV Nordenham	00:23:27
9.	11.	2. ( M )	Hohmeyer, Lasse	1996	(Bremervörde)	00:23:56
10.	12.	1. ( M50 )	Klawitter, Matthias	1974	Ohne Verein	00:24:03
11.	13.	2. ( M60 )	Stoessel, Udo	1962	Privat	00:24:13
12.	14.	1. ( M40 )	Geiger, Torsten	1984	Mitläufer	00:24:56
13.	15.	2. ( M50 )	Hemmy, Olaf	1970	(Schiffdorf)	00:25:09
14.	16.	1. ( M65 )	Manz, Ingo	1955	ohne	00:25:31
15.	20.	3. ( M60 )	Haase, Uwe	1962	(Beverstedt)	00:27:23
16.	21.	2. ( M45 )	Seick, Stefan	1979	(Bremerhaven)	00:27:34
17.	23.	3. ( M55 )	Pape, Thorsten	1967	LAV Bokel	00:28:07
18.	25.	2. ( M40 )	Busch, Sven	1982	TSV Wellen	00:29:24
19.	27.	2. ( M65 )	Härtel, Rüdiger	1956	OSC Bremerhaven	00:30:05
20.	37.	4. ( M60 )	Müller-Popkes, Ingo	1960	(Hamburg)	00:30:53
21.	45.	3. ( M40 )	Löbner, Niels	1983	TSV Lunestedt	00:33:51
22.	46.	5. ( M60 )	Hering, Bernd	1960	(Bremerhaven)	00:34:43
23.	47.	6. ( M60 )	Riesl, Dieter	1960	TuS Dorum, Günter's Laufteam	00:35:27
24.	49.	3. ( M )	Gehrlein, Marvin	1999	TSV Wellen	00:37:09
25.	50.	4. ( M )	Kirstein, Thorge	1998	TSV Wellen	00:37:11
26.	54.	7. ( M60 )	Hamann, Rainer	1964	(Bremen)	00:42:27
27.	55.	1. ( M75 )	Kauß, Gernot	1947		00:44:16
28.	56.	1. ( M80 )	Weigelt, Adolf	1939	(Bremen)	00:46:18
29.	57.	2. ( M30 )	Bohlmann, Niklas	1991	(Bremen)	00:59:39
30.	58.	8. ( M60 )	Haß, Thomas	1961	TuS Celle	01:47:18
<b>Weiblich</b>						
1.	5.	1. ( W40 )	Spreen, Julia	1980	ATS Buntentor	00:19:59
2.	9.	1. ( W30 )	Aßmann, Svea	1993	SV Nordenham	00:23:26
3.	17.	1. ( WJ U14 )	Hoppe, Inga	2011	LAV Bokel	00:26:11
4.	18.	1. ( WJ U16 )	Geils, Tomke	2010	(Hagen i.B.)	00:26:45
5.	19.	1. ( W35 )	Kersten, Denise	1988	(Cuxhaven)	00:27:07
6.	22.	1. ( W60 )	Wrieden, Birgit	1963	(Vollersode)	00:27:57
7.	24.	2. ( W40 )	Wujkiw, Manuela	1980	(Cuxhaven)	00:28:52
8.	26.	2. ( WJ U16 )	Stelling, Tilda	2010	TSV Bederkesa	00:29:33
9.	28.	2. ( W35 )	Schlüter-Korte, Katharina	1988	TSV Wellen	00:30:07
10.	29.	3. ( W40 )	Heins, Katharina	1982	TSV Wellen	00:30:07
11.	30.	4. ( W40 )	Keller, Mirjam	1983	(Butjadingen)	00:30:11

## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### **Ergebnisliste MW**

<b>m/w</b>	<b>ges.</b>	<b>ak Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jg. Verein (Ort)</b>	<b>Ziel</b>
12.	31.	2. ( W60 )	Finger, Alix	1964 (Bremerhaven)	00:30:15
13.	32.	1. ( W )	Schölles, Lea	1999 (Lemwerder)	00:30:16
14.	33.	3. ( W35 )	Mager, Jessica	1989 (Schiffdorf)	00:30:19
15.	34.	1. ( WJ U23 )	Topper, Henrike	2002 (Bremen)	00:30:24
16.	35.	2. ( W )	Bepperling, Lindsay Mae	1999 (Bremen)	00:30:25
17.	36.	3. ( W )	Kramer, Katja	1999 (Bremen)	00:30:25
18.	38.	4. ( W )	Mehrtens, Leona	1999 -	00:31:15
19.	39.	5. ( W )	Lang, Ida	1998 (Bremen)	00:31:19
20.	40.	6. ( W )	Becker, Bente	2000 (Hamburg)	00:32:17
21.	41.	1. ( W45 )	Pape, Franziska	1977 LAV Bokel	00:33:18
22.	42.	2. ( W45 )	Buck, Birte	1979 TSV Basdahl	00:33:23
23.	43.	3. ( W60 )	Wieczorrek, Ilona	1961 (Oldenburg)	00:33:40
24.	44.	4. ( W35 )	Herrmann, Chantal	1987 (Bremerhaven)	00:33:45
25.	48.	7. ( W )	von Oesen, Merle	1998 (Bremen)	00:37:07
26.	51.	2. ( W30 )	Cerra Campo, Yunaris	1994 (Wellen)	00:37:11
27.	52.	4. ( W60 )	Lngerski, Bianca	1963 (Bremerhaven)	00:37:34
28.	53.	5. ( W60 )	Pohl, Ute	1963 Bremerhaven	00:41:34

## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### Ergebnisliste MW

m/w	ges.	ak Platz	Name	Jg.	Verein (Ort)	Ziel
<b>11-km-Lauf</b>						
<b>Männlich</b>						
1.	1.	1. ( M50 )	Freudenfeld, Christoph	1974	TSV Worswede	00:41:17
2.	2.	1. ( M )	Rosenbrock, David	1997	SG Beverstedt	00:45:49
3.	3.	1. ( M45 )	Rigotti, Roland	1976	TSG 08 Roth	00:46:02
4.	4.	1. ( M40 )	Milz, Daniel	1980	TV Loxstedt	00:48:57
5.	5.	1. ( M55 )	von Oesen, Ingo	1969	TSV Steden-Hellingst	00:51:52
6.	6.	2. ( M )	Dümichen, Nils	1995	(Bremen)	00:52:20
7.	7.	1. ( M60 )	Knoche, Stefan	1963	TUS Spenge	00:54:26
8.	8.	2. ( M40 )	Baumgarth, Steffen	1981	Absolute Run Bremen	00:54:35
9.	9.	2. ( M50 )	Toetzke, Falko	1971	Outfit Sport & Spa	00:54:44
10.	11.	1. ( MJ U18 )	Hoppe, Louis	2008		00:56:44
11.	12.	3. ( M50 )	Beger, Jörn	1971	LAV Bokel	00:57:39
12.	13.	2. ( M55 )	Renken, Michael	1969	SFL Bremerhaven	00:58:12
13.	15.	1. ( M30 )	Prigge, Patrick	1991	(Hambergen)	00:58:37
14.	16.	3. ( M55 )	Mauritschat, André	1969	AT Rodenkirchen	00:59:04
15.	17.	1. ( M70 )	Ebbinghaus, Karl-Heinz	1950	MTV Lüdingworth	00:59:17
16.	18.	4. ( M55 )	Kohlwey, Holger	1966	Altwestedt	00:59:57
17.	19.	5. ( M55 )	Otten, Jens Uwe	1965	TV Loxstedt	01:00:24
18.	20.	4. ( M50 )	Masemann, Jörn	1971	MTV Bokel	01:01:44
19.	21.	6. ( M55 )	Hoops, Lothar	1968	(Bremerhaven)	01:03:13
20.	22.	2. ( M60 )	Paul, Detlef	1961	(Bremerhaven)	01:03:59
21.	23.	1. ( M75 )	Wittmershaus, Dierk	1946	Weyher Laufftreff	01:04:51
22.	26.	7. ( M55 )	Dammann, Rüdiger	1968	(Ottersberg)	01:05:46
23.	27.	8. ( M55 )	Stellamanns, Jörg	1965	MTV Lübberstedt	01:05:48
24.	28.	9. ( M55 )	Minits, Sven	1969	Gorck-Fock-Lauf e.V	01:05:48
25.	29.	3. ( M )	Renken, Thies	2001	(Bremerhaven)	01:05:50
26.	30.	1. ( M35 )	Kopal, Kolja	1985	(Bergisch Gladbach)	01:05:51
27.	31.	5. ( M50 )	Horeis, Michael	1970	MTV Himmelpforten	01:06:44
28.	34.	3. ( M60 )	Brandes, Harald	1961	Laufend besser Bremerhaven	01:08:00
29.	35.	4. ( M60 )	Müller, Bernhard	1961	Laufftreff Ganderkesee	01:08:05
30.	36.	1. ( M80 )	Brünjes, Hubert	1944	VSK OHZ	01:08:57
31.	37.	5. ( M60 )	Körte, Michael	1962	(Schiffdorf Spaden)	01:10:30
32.	39.	6. ( M60 )	Bartau, Ingo	1963	Blaukopp Racing	01:11:00
33.	44.	3. ( M40 )	von der Hellen, René	1982	TSV Wellen	01:13:19
34.	48.	10. ( M55 )	Keunecke, Ralf	1966	(Nordenham)	01:15:03
<b>Weiblich</b>						
1.	10.	1. ( W )	Held, Ines Carla	1998	(Bremerhaven)	00:55:17
2.	14.	1. ( W55 )	Kaschorek, Maike	1968	TSV Wellen	00:58:25
3.	24.	1. ( W35 )	Neundorf, Julia	1987	(Wurster Nordseeküste)	01:05:26
4.	25.	2. ( W )	Meyerhoff, Karla	2000	(Wallhöfen)	01:05:46
5.	32.	1. ( W40 )	Groschwitz, Daniela	1980	Gorch-Fock-Lauf Wilhelmshaven e.	01:06:53
6.	33.	2. ( W55 )	Toetzke, Katrin	1968	(Cuxhaven)	01:06:56
7.	38.	3. ( W )	Kirstein, Merle	1995	(Oldenburg)	01:10:44

## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### **Ergebnisliste MW**

<b>m/w</b>	<b>ges.</b>	<b>ak Platz</b>	<b>Name</b>	<b>Jg. Verein (Ort)</b>	<b>Ziel</b>
8.	40.	4. ( W )	Sündermann, Tena	1995 (Bokel)	01:11:41
9.	41.	3. ( W55 )	Heitland, Dina	1967 Die Dwarslöper	01:12:44
10.	42.	1. ( W50 )	Giwanski, Rossi	1970 (Bremerhaven)	01:12:59
11.	43.	2. ( W40 )	von der Hellen, Anna	1982 TSV Wellen	01:13:19
12.	45.	1. ( W30 )	Trudwig, Karin	1990 (Beverstedt)	01:14:06
13.	46.	2. ( W50 )	Ansorge, Birgit	1972 (Bremerhaven)	01:14:10
14.	47.	1. ( W45 )	Fischer, Saskia Denise	1979 (Bremerhaven)	01:14:31
15.	49.	4. ( W55 )	Schult, Barbara	1966 tsv Otterndorf	01:15:58
16.	50.	3. ( W50 )	Bürger-Janßen, Tanja	1972 (Schiffdorf)	01:21:24

## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### Ergebnisliste MW

m/w	ges.	ak Platz	Name	Jg.	Verein (Ort)	Ziel
<b>Halbmarathon</b>						
<b>Männlich</b>						
1.	1.	1. ( M )	Estenfelder, Timo	2001	LG Main Spessart	1:25:00
2.	2.	1. ( M50 )	Römhild, Andreas	1972	LG Bremen-Nord	1:27:04
3.	3.	1. ( M40 )	Kröck, Tobias	1980	Laufteam Kassel	1:27:57
4.	4.	1. ( M35 )	Moussa, Hassan	1987	Team Bilal	1:30:06
5.	6.	1. ( M45 )	Schult, Mario	1976	TSV Wanna	1:32:08
6.	7.	1. ( M30 )	Balemans, Eric	1994	(Bremen)	1:34:44
7.	9.	2. ( M45 )	Fontein, Nils	1975	ATS Cuxhaven	1:37:34
8.	10.	2. ( M40 )	Ziemann, Daniel	1983	(Lübberstedt)	1:38:42
9.	11.	1. ( M55 )	Backhaus, Jürgen	1969	(Osterholz-Scharmbeck)	1:39:21
10.	12.	3. ( M40 )	Ehlers, Torben	1981	TSV Neuenwalde	1:39:54
11.	13.	2. ( M55 )	Held, Christoph	1967	Die Dwarslöper	1:42:14
12.	14.	2. ( M30 )	Pretzel, Timon	1992	(Osterholz-Scharmbeck)	1:43:04
13.	16.	3. ( M45 )	Schumacher, Marco	1978	(Beverstedt-Lunestedt)	1:44:11
14.	17.	2. ( M )	Prasske, Jannis	1997	(Osterholz-Scharmbeck)	1:46:05
15.	18.	1. ( M60 )	Kandsorra, Thomas	1962	(Bremerhaven)	1:49:11
16.	19.	3. ( M55 )	Niemöller, Edgar	1969	"LAUFEND DIE WELT ERLEBEN"	1:49:51
17.	20.	2. ( M60 )	Engelmann, Kurt	1963	TSV Sievern	1:50:00
18.	21.	1. ( M65 )	Brandt, Manfred	1959	TSV Mehedorf	1:51:09
19.	23.	2. ( M50 )	Wiegand, Axel	1973	(Mülheim)	1:51:25
20.	24.	4. ( M55 )	Langhorst, Thomas	1966	ATS Buntentor	1:51:28
21.	25.	2. ( M35 )	Missing, Nicolai	1989	(Bremen)	1:52:50
22.	26.	3. ( M30 )	Meyer, Jonas	1994	TSV Basdahl-Volkmarst	1:52:55
23.	28.	3. ( M50 )	Schäfer, John	1973	(Ennepetal)	1:53:30
24.	29.	5. ( M55 )	Meyer, Stephan	1967	(Bremervörde)	1:53:36
25.	30.	3. ( M60 )	Gottschalk, Thorsten	1962	(Oldenburg)	1:53:40
26.	33.	6. ( M55 )	Westphal, Torsten	1967	(Himmelpforten)	1:57:29
27.	35.	3. ( M35 )	Landman, Frohan	1987	(Bremen)	1:58:45
28.	36.	4. ( M35 )	Köllmann, Benno	1986	(Bremen)	1:58:50
29.	37.	5. ( M35 )	Arnoldt, Ronny	1986	(Bremen)	2:00:01
30.	38.	4. ( M60 )	Behrendt, Wolfgang	1962	(Hagen)	2:00:31
31.	39.	4. ( M50 )	Günther, Stephan	1970	Team Laufrausch Oldenburg	2:00:41
32.	42.	5. ( M60 )	Bardenhagen, Heinz	1960	Lauffamilie Bardenhagen	2:02:10
33.	43.	2. ( M65 )	Langner, Klaus	1955	MOV3 Bremerhaven	2:07:51
34.	44.	4. ( M45 )	Laufer, Josef	1975	Die Irrläufer Bad Homburg	2:10:04
35.	45.	4. ( M40 )	Huisgen, Christian	1984	AOK Lauftreff Bremerhaven	2:10:40
36.	46.	5. ( M45 )	Grothmann, Pierre	1977	MTV Lintig	2:11:36
37.	47.	3. ( M65 )	Koch, Henning	1956	Vereinslos	2:13:46
38.	51.	4. ( M30 )	Kirstein, Florian	1991	TSV Wellen	2:15:43
39.	52.	5. ( M50 )	Darter, Bernd	1974	(Beverstedt)	2:18:54
40.	54.	7. ( M55 )	Ruch, Chris	1965	Erdinger Active Team	2:23:10
41.	55.	6. ( M60 )	Martin, Eike	1962	SV Hemelingen	2:23:18
42.	57.	5. ( M30 )	Lüllmann, Luca	1992	(Osterholz Scharmbeck)	2:23:30

## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### Ergebnisliste MW

m/w	ges.	ak Platz	Name	Jg. Verein (Ort)	Ziel
43.	58.	1. ( M70 )	Brandt, Gerd	1954 (Schiffdorf)	2:25:14
44.	63.	8. ( M55 )	Laue, Matthias	1968 (Osterholz-Scharmbeck)	2:31:32
45.	66.	1. ( M75 )	Böttjer, Helmuth	1946 TSV Gnarrenburg	2:35:12
46.	68.	6. ( M45 )	Lütjen, Carsten	1979 (Gnarrenburg)	2:52:04
47.	69.	7. ( M45 )	Gaul, Thorsten	1976 TSV Holßel	3:03:36
48.	71.	3. ( M )	Wiemann, Janek	1997 (Holste)	3:07:25
49.	72.	2. ( M75 )	Nass, Kurt	1948 ohne	3:35:25

### Weiblich

1.	5.	1. ( W45 )	Bossmann, Ludmilla	1978 Biohacking Festival Runners	1:30:49
2.	8.	2. ( W45 )	Reitenbach, Meike	1978 LG Bremen-Nord	1:35:04
3.	15.	1. ( W35 )	Molnar, Larysa	1986 (Bremerhaven)	1:43:55
4.	22.	1. ( W50 )	Hillmer, Agnes	1970 Das rote Sofa	1:51:16
5.	27.	1. ( W )	Kedenburg, Karla	1997 (Bremen)	1:53:04
6.	31.	1. ( W40 )	Machner, Tanja	1980 TSV Wehdel	1:55:45
7.	32.	2. ( W50 )	Wißmann, Ilka	1971 (Bremerhaven)	1:57:29
8.	34.	2. ( W40 )	Offel, Maria-Annarose	1984 TSV Gnarrenburg	1:58:03
9.	40.	3. ( W45 )	Ammenwerth, Hilke	1979 (Bremen)	2:00:50
10.	41.	2. ( W )	Meyer, Carolin	1997	2:01:30
11.	48.	3. ( W )	Pott, Rebekka	1995 (Kutenholz)	2:14:33
12.	49.	1. ( WJ U23 )	Dammann, Luna Joana	2002 (Beverstedt)	2:15:11
13.	50.	3. ( W40 )	von Holten, Stephanie	1984 TuS Dorum	2:15:19
14.	53.	4. ( W40 )	Laufer, Ricarda	1982 Die Irrläufer Bad Homburg	2:19:19
15.	56.	1. ( W30 )	Göttsche, Daniela	1992 (Bremen)	2:23:30
16.	59.	4. ( W45 )	Höhns, Jessica	1977 Run for fun	2:27:49
17.	60.	5. ( W40 )	Hühnken, Sina	1980 run for fun	2:27:49
18.	61.	2. ( W35 )	Brünjes, Melissa	1985 TSV Wellen	2:29:11
19.	62.	3. ( W35 )	Mehrtens, Aileen	1989 n/a	2:29:11
20.	64.	4. ( W )	Niemüller, Charlene	1998 (Osterholz-Scharmbeck)	2:35:06
21.	65.	5. ( W45 )	Freymark, Nina	1976 run for fun	2:35:12
22.	67.	3. ( W50 )	Specht, Gabriele	1971 TSV Midlum	2:43:10
23.	70.	2. ( WJ U23 )	Lackner, Lia-Cathleen	2002 (Hambergen)	3:07:25



## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### Ergebnisliste MW

m/w	ges.	ak Platz	Name	Jg.	Verein (Ort)	Ziel
<b>Marathon</b>						
<b>Männlich</b>						
1.	1.	1. ( M )	Rukin, Ilja	1997	VSK OHZ	02:50:40
2.	2.	1. ( M35 )	Chériaux, Yolan	1985	(NORDERSTEDT)	03:03:07
3.	3.	1. ( M50 )	Duncker, Tobi	1971	(Düsseldorf)	03:09:11
4.	4.	2. ( M50 )	Lamiri, Yacine	1974	Stolpertruppe Winsen	03:11:54
5.	6.	3. ( M50 )	Leu, Oliver	1974	LG Bremen Nord	03:29:28
6.	7.	2. ( M35 )	Jürss, Christian	1986	(Henstedt-Ulzburg)	03:29:29
7.	8.	1. ( M55 )	Rudolph, Stefan	1969	SV Nordenham	03:37:29
8.	9.	4. ( M50 )	Müller, Jörg	1971	Dreimärker Lauffreunde Dortmund	03:54:13
9.	10.	2. ( M55 )	Stalder, Ansgar	1967	LTV Kiel-Ost	03:58:13
10.	12.	3. ( M55 )	Tabbert, Frank	1965	Ultrafriesen e.V.	04:07:53
11.	13.	1. ( M60 )	Spanier, Ekkehard	1960	Lets run bremen	04:10:02
12.	15.	1. ( M30 )	Wolke, Niklas	1993	(Hambergen)	04:20:50
13.	16.	5. ( M50 )	Dembeck, Ralf	1970	Ultrafriesen / MTV Lintig / 100 MC /	04:23:26
14.	18.	4. ( M55 )	Häsler, Olaf	1965	100 Marathon Club / SG Marßel	04:27:38
15.	19.	6. ( M50 )	Specht, Olaf	1971	Ultrafriesen.e.V./ TSV Midlum	04:44:26
16.	21.	7. ( M50 )	Sigl, Holger	1970	Ultrafriesen e.V	04:45:50
17.	22.	1. ( M65 )	Köstner, Horst	1955	Erdinger Active Team	04:50:17
18.	23.	2. ( M30 )	Toko, Romain	1993	(Bremen)	04:51:32
19.	24.	2. ( M65 )	Kirschejew, Alexander	1957	Privat	04:54:17
20.	25.	5. ( M55 )	Kuhlmann, Jan	1969	Ultrafriesen e.V.	04:58:26
21.	26.	2. ( M )	Heim, Jannis	1998	(Gummersbach)	04:59:35
22.	27.	3. ( M )	Meyer, Fabian	1995	(Bremen)	05:12:48
23.	31.	2. ( M60 )	Franck, Arne	1962	100 Marathon Club	05:21:13
24.	32.	3. ( M35 )	Brochhaus, Andreas	1989	Fortuna Bensberg	05:30:23
25.	36.	8. ( M50 )	Kloss, Ingo	1970	Erdinger Active Team	06:16:40
26.	37.	1. ( M70 )	Baumgarten, Karl	1952	100 Marathon Club	06:16:40
<b>Weiblich</b>						
1.	5.	1. ( WJ U23 )	Schröter, Lara	2002	(Bremen)	03:25:05
2.	11.	1. ( W50 )	Bermhardt, Birte	1973	SV Werder Bremen	04:03:03
3.	14.	1. ( W30 )	Ursachi, Irina	1991	(Lippstadt)	04:14:48
4.	17.	2. ( W50 )	Schröder, Inga	1972	Bremischer Schwimmverein	04:23:57
5.	20.	1. ( W40 )	Makiola, Stefanie	1983	Ultrafriesen e.V.	04:45:49
6.	28.	1. ( W60 )	Heine, Linda	1964	Radsportverein Bremervörde	05:13:08
7.	29.	1. ( W35 )	Lübke mann, Sarah	1986	(Pennigsehl)	05:17:38
8.	30.	1. ( W )	Hasse, Jaqueline	1996	(Boostedt)	05:21:12
9.	33.	2. ( W60 )	Ramthun, Martina	1964	Ultrafriesen e.V. / 100 MC	05:30:23
10.	34.	1. ( W55 )	Schilling, Coco	1965	Team Stackmann Buxtehude	05:50:32
11.	35.	3. ( W50 )	Lubes, Heike	1973	TSV Gnarrenburg	05:52:10

## 53. Volkslauf Rund um Wellen

### Ergebnisliste MW

m/w	ges.	ak Platz	Name	Jg.	Verein (Ort)	Ziel
-----	------	----------	------	-----	--------------	------

#### 5-KM-Nordic Walking

##### Männlich

1.	1.	1. ( M60 )	Sturat, Manfred	1961	VSK OHZ	00:33:39
2.	2.	2. ( M60 )	Wilhelm, Axel	1964	Team Syke	00:41:02
3.	4.	1. ( M50 )	Jarosch, Thomas	1971	Schiffdorf	00:43:52
4.	5.	1. ( M55 )	Studer, Jörg	1966	(Hagen i.Br.)	00:43:57
5.	7.	1. ( M70 )	Büse, Hans-Jürgen	1953	ASG Schwanewede-Neuenkirchen	00:48:20

##### Weiblich

1.	3.	1. ( W60 )	Paul, Ute	1960	(Bremerhaven)	00:42:42
2.	6.	2. ( W60 )	Jacobsen, Dagmar	1964	(Hagen i.Br.)	00:43:57

#### Halbmarathon Nordic Walking

##### Männlich

1.	1.	1. ( M65 )	Kück, Heinz	1955	TSV Bremervörde	03:24:34
----	----	------------	-------------	------	-----------------	----------

Anzahl Teilnehmer: 279